Подписано: Татьяна Николаевна Боброва
DN: cn=Татьяна Николаевна Боброва, c=RU, o=МБДОУ "" Детский сад №1" ИГОСК, email=izodou1@mail.ru
Дата: 2024.01.31 10:37:18 + 03'00'

Татьяна Николаевна Боброва

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №1» ИГОСК
_____Т.Н. Боброва

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00	9.00	9.00	9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (ДОП)(четверг)	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Уход домой	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	16.40-17.30