

Герпес имеет контагиозные свойства только при попадании на слизистые оболочки, но вне организма человека он быстро разрушается. Особенно негативно на него воздействует движущийся свежий воздух, ультрафиолетовое облучение и нагревание.

В соответствии с нормами СанПин, при выявлении признаков ветряной оспы у одного из членов группы выполняются следующие действия:

- больной изолируется от коллектива на срок карантина, который составляет 21 день;
- в помещении проводится сквозное проветривание не менее 4 раз в день;
- дважды в день проводится влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств;
- проводится дезинфекция воздуха с помощью ультрафиолетовых ламп;
- из обихода исключаются мягкие игрушки;
- игрушки, сделанные из других материалов, ежедневно обрабатываются горячей водой с моющими средствами.

Возвращение больного из карантина в детский сад после ветрянки возможно по истечении пяти суток после обнаружения последнего свежего элемента сыпи. Но специалисты рекомендуют продолжить восстановительный период на 1-2 недели в домашних условиях.

Регулярное увлажнение не имеет прямого влияния на вирусы Зостер, но позволяет повысить сопротивляемость человеческого организма. Влажность воздуха в группе должна составлять 50-70 %, что поддерживает оптимальное состояние местного иммунитета у детей. Выглядит это следующим образом.

При нормальном увлажнении слизистых рта и носоглотки у ребенка вырабатывается слизь, которая препятствует попаданию микроорганизмов непосредственно на эпителий. При постоянном удалении части слизи из носа происходит избавление от множества вирусов. Если в комнате сухой и жаркий воздух, слизь пересыхает, поэтому доступ к тканям, где активируется ветрянка, становится открыт.

Следует помнить, что методы гигиены также имеют большое значение в профилактике ветряной оспы. Чистота рук станет надежной преградой для распространения болезни между контактными людьми. Ведь зараженные ветрянкой дети, кашляющие и чихающие в ладони, затем могут перенести вирусы на слизистые других малышей при игре и активном общении.

Четкое соблюдение правил, прописанных в СанПин по ветряной оспе, дает гарантию на препятствие возникновения эпидемий в детских учреждениях.